

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	59,57	360	343
Всего:	193,22	1 256	1 251

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,3	33,55	186,73	вита - 585,01	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,84
			витС - 75,48	витЕ - 0,05	витD - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 195,67	K - 987,04	Ca - 445,42	Mg - 156,08		
P - 594,08	Fe - 6,76	I - 198,17	Se - 19,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.